

# Le gluten et les pédiatres

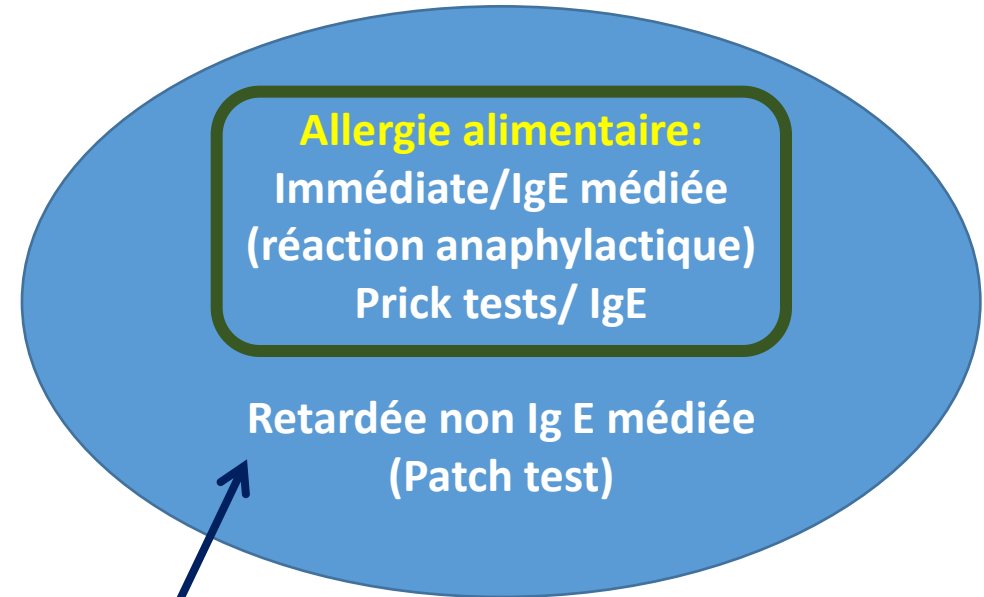


Pr Florence Campeotto  
Hôpital Necker  
U1139, Faculté de Pharmacie  
Université de Paris



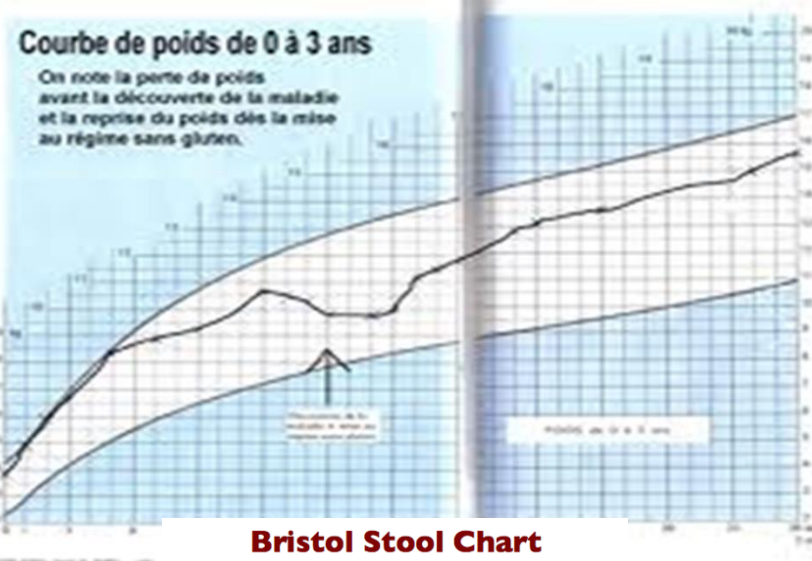
# Le gluten : différentes présentations cliniques en pédiatrie

**La maladie cœliaque(MC) :**  
sérologies et +/- fibroscopie digestive  
avec biopsies (atrophie villositaire du  
duodénum)



**Sensibilité au gluten non cœliaque**

# MC => Croissance et signes digestifs après la diversification alimentaire (introduction du gluten/blé à l'âge de 4 mois révolu)



## Bristol Stool Chart

Type 1		Separate hard lumps, like nuts (hard to pass)
Type 2		Sausage-shaped but lumpy
Type 3		Like a sausage but with cracks on its surface
Type 4		Like a sausage or snake, smooth and soft
Type 5		Soft blobs with clear-cut edges (passed easily)
Type 6		Fluffy pieces with ragged edges, a mushy stool
Type 7		Watery, no solid pieces. <b>Entirely Liquid</b>



# MC: autres symptômes

- Douleurs abdominales chroniques
- Reflux gastro-oesophagien s'aggravant après la diversification alimentaire (introduction du gluten)

## Extra-Intestinal Manifestations of Coeliac Disease in Children: Clinical Features and Mechanisms

Silvia Nardecchia<sup>1</sup>, Renata Auricchio<sup>1</sup>, Valentina Discepolo<sup>2</sup> and Riccardo Troncone<sup>\*\*</sup>

<sup>1</sup> Department of Medical Translational Sciences and European Laboratory for the Investigation of Food-Induced Diseases, University of Naples Federico II, Naples, Italy; <sup>2</sup> Department of Medicine, University of Chicago, Chicago, IL, United States

**TABLE 2 |** Possible pathogenetic mechanisms for each extra-intestinal manifestations in coeliac disease.

Manifestation	Probable cause(s)
<b>GUTANEUS</b>	
Edema	Hypoproteinemia
Dermatitis herpetiformis	Epidermal (type 3) tTG autoimmunity
<b>ENDOCRINOLOGIC</b>	
Amenorrhea, delayed puberty	Malnutrition, hypothalamic-pituitary dysfunction, immune dysfunction
Secondary hyperparathyroidism	Calcium and/or vitamin D malabsorption with hypocalcemia
<b>HEMATOLOGIC</b>	
Anemia	Iron, folate, vitamin B12, or pyridoxine deficiency
Hemorrhage	Vitamin K deficiency
<b>HEPATIC</b>	
Elevated liver biochemical test levels	Coeliac hepatitis
Autoimmune hepatitis	Autoimmunity
<b>MUSCULAR</b>	
Atrophy	Malnutrition due to malabsorption
Tetany	Calcium, vitamin D, and/or magnesium malabsorption
Weakness	Generalized muscle atrophy, hypokalemia
<b>NEUROLOGIC</b>	
Peripheral neuropathy	Deficiencies of vitamin B12 and thiamine; immune-based neurologic dysfunction
Ataxia	Cerebellar and posterior column damage
Demyelinating central nervous system lesions	Immune-based neurologic dysfunction
Seizures	Unknown
<b>SKELETAL</b>	
Osteopenia, osteomalacia, and osteoporosis	Malabsorption of calcium and vitamin D, secondary hyperparathyroidism, chronic inflammation
Pathologic fractures	Osteopenia and osteoporosis
<b>ORAL DISEASES</b>	
Enamel hypoplasia	Vitamin D, calcium malabsorption
Aphthous stomatitis	Unknown

PEAU

Retard de puberté

Anémie/ Fatigue

FOIE

Neurologie

OS/ Vit D

# Une forme d'allergie au blé : retardée ou non IgE médiée

- Zélie, âgée de 2 ans, cassure pondérale
- Pas d'ATCD particuliers
- Douleurs abdominales, gaz, selles « liquides », ballonnement abdominal
- Sérologie de la maladie cœliaque négative
- Patch au blé fait
- Régime d'éviction du blé puis réintroduction (minimum 6 mois)
- Suivi clinique régulier



Patch test au blé

# Sensibilité au gluten non cœliaque

- Thibault, âgée de 12 ans
- Pas d'ATCD particuliers
- Douleurs abdominales, gaz, selles « liquides », ballonnement abdominal
- Sérologie de la maladie cœliaque négative, patch blé négatif
- Régime d'éviction du blé puis réintroduction (minimum 6 mois)
- Suivi clinique régulier +++





# Régimes sans gluten

- **Bien faire les bons diagnostics au départ (clinique et bons examens complémentaires)**
- **Régime d'éviction = suivi clinique +++**
- **Pas de régime à l'aveugle sans avis médical**
- **Trop d'enfants avec des régimes d'exclusion (gluten et/ou produits laitiers) => suivi par des spécialistes , risque de marginalisation à l'école (restauration scolaire, PAI)**