



INSTITUT DE FRANCE
Académie des sciences

ACADÉMIE
NATIONALE
DE MÉDECINE



Conférence-débat



Comprendre sa douleur

mardi 16 novembre 2021 de 14h30 à 17h00

Grande salle des séances
de l'Institut de France

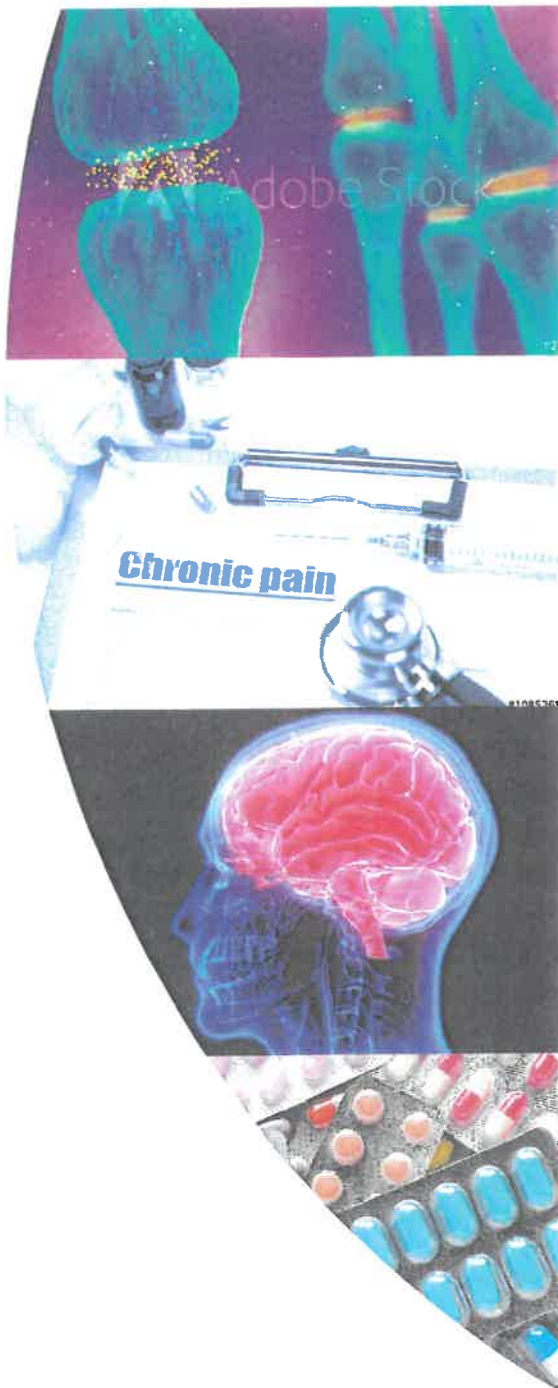
23, quai de Conti, 75006 Paris

La douleur est une sensation qui nous alerte de la présence d'un environnement dangereux (chaleur, froid, blessure) ou d'une pathologie chronique (inflammation, neuropathie). 20% de la population européenne souffre de douleurs chroniques dont le coût annuel est de 441 milliards d'euros.

Les aspects cognitifs et émotionnels sont premiers pour la sensation douloureuse. Nous ne sommes pas égaux devant la douleur. Les facteurs génétiques, épigénétiques, l'âge, le genre, l'environnement socio-affectif sont primordiaux. Les conférences de John Wood et Gisèle Pickering illustreront ce point.

La douleur est multiple. Il nous faut trouver des médicaments spécifiques pour chaque type de douleur et particulièrement pour les douleurs neuropathiques et nociplastiques, trop souvent rebelles aux traitements.

Si on a longtemps cru que l'on pouvait trouver un médicament pour « la douleur », une morphine miracle, cette époque est révolue. Les formidables progrès de nos connaissances des mécanismes et des molécules impliqués (plasticité synaptique, canaux ioniques, récepteurs, enzymes) sont autant de pistes potentielles que Nicolas Authier et Michel Lazdunski aborderont. Des thérapies nouvelles, comme la stimulation du cortex moteur dans les douleurs neuropathiques et d'autres modalités non médicamenteuses, qui seront décrites par Bernard Laurent, sont aussi des atouts précieux.



Programme

- 14:30 Ouverture de la séance**
Patrick FLANDRIN, président de l'Académie des sciences
Pascale COSSART, secrétaire perpétuel de l'Académie des sciences
Joël BOCKAERT, Institut de génomique fonctionnelle, CNRS-Inserm-Université de Montpellier, membre de l'Académie des sciences
- 14:40 Opioïdes et cannabis « jouent » les Janus dans la thérapeutique des douleurs chroniques**
Nicolas AUTHIER, services de Médecine de la douleur et de Pharmacologie médicale, CHU Clermont-Ferrand, UMR Inserm 1107, Fondation Institut Analgesia, université Clermont Auvergne
- 15:00 Discussion**
- 15:05 Inégalités dans la douleur et l'antalgie : un puzzle complexe**
Gisèle PICKERING, service de Pharmacologie clinique, plateforme d'investigation clinique CIC - Inserm 1405, CHU Clermont Ferrand, UMR Inserm 1107, université Clermont Auvergne
- 15:25 Discussion**
- 15:30 Stimulation du cortex moteur et douleur neuropathique**
Bernard LAURENT, service de neurologie, Hôpital nord, CHU Saint-Etienne; Inserm Neuropain 1028, Université Saint-Etienne, membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
- 15:50 Discussion**
- 15:55 Génétique de la douleur humaine**
John N. WOOD, *Molecular nociception group, Institute for biomedical research, University College London*, membre de la *Royal Society of London*
- 16:15 Discussion**
- 16:20 Les machines moléculaires qui génèrent la douleur, des cibles pour la conception de nouveaux analgésiques ?**
Michel LAZDUNSKI, Institut de pharmacologie moléculaire et cellulaire, CNRS - université Côte d'Azur, membre de l'Académie des sciences
- 16:40 Discussion**
- 16:45 Conclusions et perspectives**
Patrick COUVREUR, Institut Galien, Université Paris-Saclay, membre de l'Académie des sciences, de l'Académie de Médecine et de l'Académie de Pharmacie,