



« Intolérance au gluten »

Diagnostic médical

rôle du médecin généraliste

Pr Philippe Jaury

Académie Nationale de Médecine

Université de Paris

EFR DE MEDECINE

Département de Médecine Générale

Ni lien ni conflit d'intérêt concernant ce débat

	Maladie coeliaque	NCGS	Allergie au blé	SII (Rome IV-2016)
Symptômes	<p>Douleurs abdominales Diarrhées</p> <p>Ballonnements</p> <p>Dermatite herpétiforme Myalgies et arthralgies Perte de poids Retard de croissance Ataxie Troubles du sommeil Troubles concentration</p>	<p>Douleurs abdominales Diarrhées et ou constipation</p> <p>Ballonnements Vomissements Nausées/reflux Rash cutané/prurit Myalgies et arthralgies</p> <p>Fatigue Céphalées Anxiété/troubles de l'humeur</p>	<p>Douleurs abdominales Diarrhées</p> <p>Vomissements</p> <p>Urticaire</p> <p>Angioœdème Choc anaphylactique</p>	<p>Douleurs abdominales* Diarrhées et ou constipation (ballonnements)</p> <p>*-présentes depuis au moins 6 mois -au moins 1 jour par semaine durant les 3 derniers mois -associées à 2 des 3 critères suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> • À la défécation • modification de la fréquence des selles • modification de la consistance des selles

Précautions avec le régime sans gluten

les risques potentiels

- 1) le diabète de type 2 ? : “la consommation de gluten est inversement associée au risque de diabète de type 2 chez les hommes et les femmes américains en bonne santé”(1,2,3)
- 2) le manque de fibre (risque cancer et cardiovasculaire?): “la promotion des régimes sans gluten chez les personnes n’ayant pas la maladie coeliaque ne doit pas être encouragée” (4)
- 3) carence en vitamines et oligoéléments (1,2)
- 4) prise de poids et syndrome métabolique ? (1,2)

D’où l’importance des conseils diététiques

1 Bouteloup, Correspondances en Métabolismes Hormones Diabètes et Nutrition ,2018

2 Dermer , <https://www.imaware.health/blog/risks-of-a-gluten-free-diet> 2021

3 Zong et al *Diabetologia*. 2018

4 Lebwohl et al *BMJ* 2017