




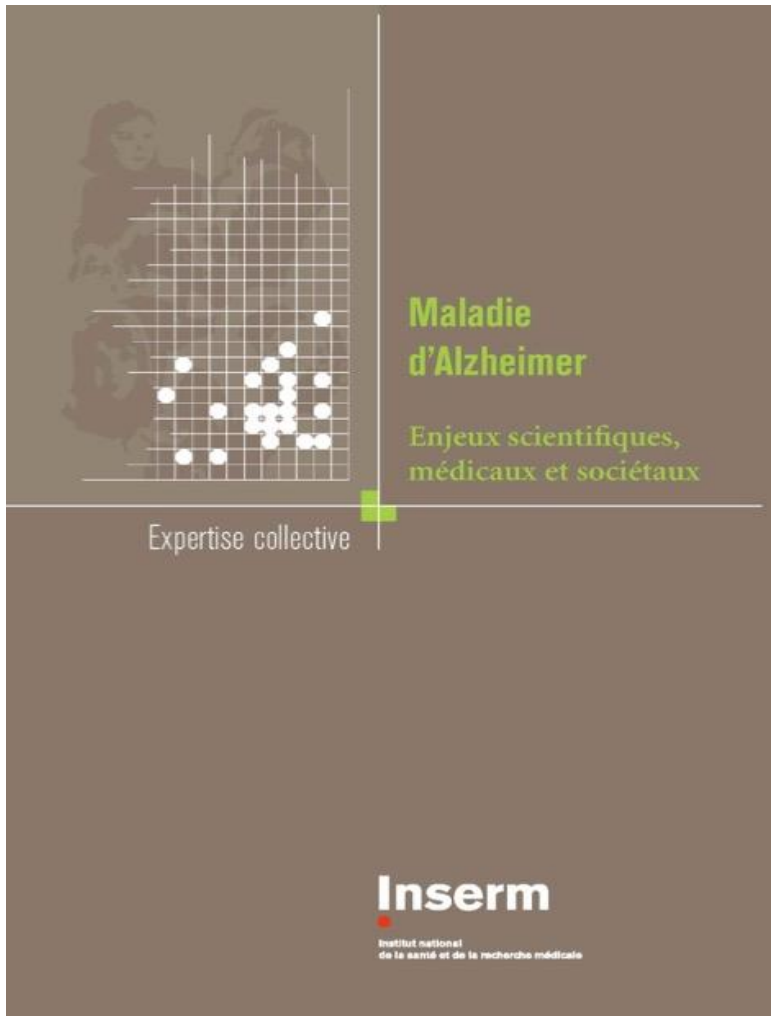


Classification des INM : catégories et sous-catégories

 <p>Interventions psychologiques santé</p>	 <p>Interventions physiques santé</p>	 <p>Interventions nutritionnelles santé</p>	 <p>Interventions numériques santé</p>	 <p>Autres interventions NM santé</p>
<p>Art Thérapie</p> <p>Education pour la santé</p> <p>Psychothérapie</p> <p>Zoothérapie</p>	<p>Activité physique</p> <p>Hortithérapie</p> <p>Physiothérapie</p> <p>Thérapie manuelle</p> <p>Thermalisme</p>	<p>Complément alimentaire</p> <p>Thérapie nutritionnelle</p>	<p>Objet connecté</p> <p>Thérapie par le jeu vidéo</p> <p>Thérapie par la réalité virtuelle</p>	<p>Objet ergonomique</p> <p>Phytothérapie</p> <p>Thérapie cosmétique</p> <p>Thérapie par les ondes</p> <p>Lithothérapie</p>

Une histoire qui ne date pas d'hier...



13

Prise en charge non pharmacologique

ANALYSE

Thérapies basées sur la cognition

- Stimulation cognitive ou « ateliers mémoires »
- Approche individuelle de réhabilitation cognitive

Thérapies basées sur l'environnement

- Rééducation de l'orientation (Reality orientation therapy)

Thérapies psychosociales

- Thérapie par évocation du passé (Reminiscence therapy)
- Thérapie par l'empathie (Validation therapy)

Thérapies basées sur l'activité motrice (Movement therapy)

Thérapies basées sur une stimulation sensorielle

- Musicothérapie
- Aromathérapie
- Luminothérapie ou photothérapie
- Stimulation multisensorielle de Snoezelen

... encore...



Review Article

Evidence-Based Nonpharmacological Practices to Address Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia

Kezia Scales, PhD,¹ Sheryl Zimmerman, PhD,^{2,3,*} and Stephanie J. Miller, MSW⁴

¹PHI, Bronx, New York; ²School of Social Work and ³Cecil G. Sheps Center for Health Services Research, The University of North Carolina at Chapel Hill.

Scales *et al.* (2018)



PARCOURS DE SOINS DES PATIENTS
PRÉSENTANT UN TROUBLE NEUROCOGNITIF
ASSOCIÉ À LA MALADIE D'ALZHEIMER
OU À UNE MALADIE APPARENTÉE

12. Préserver une autonomie fonctionnelle, prise en charge non médicamenteuse

HAS (2018)

Alzheimer Disease: Pharmacologic and Nonpharmacologic Therapies for Cognitive and Functional Symptoms

TED EPPERLY, MD, *Family Medicine Residency of Idaho, Boise, Idaho*

MEGAN A. DUNAY, MD, MPH, and JACK L. BOICE, MD, *Boise Veterans Affairs Medical Center, Boise, Idaho*

Epperly *et al.* (2017)



OMS (2017)

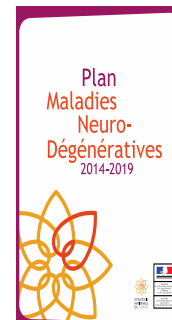
Open Access

Research

BMJ Open Interventions to delay functional decline in people with dementia: a systematic review of systematic reviews

Kate Laver,¹ Suzanne Dyer,¹ Craig Whitehead,¹ Lindy Clemson,² Maria Crotty¹

Laver *et al.* (2016)



Favoriser l'intégration des réponses sanitaires, médico-sociales et sociales au sein de véritables parcours de santé, notamment pour les situations complexes

(2014)

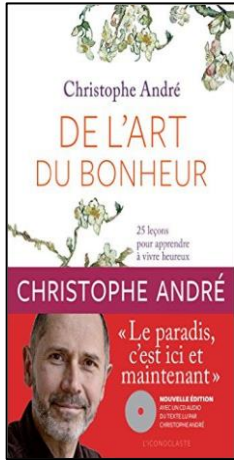
G. Ninot

Définition des INM

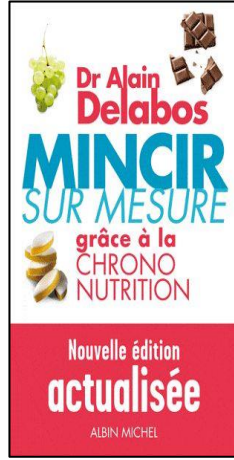
«Une Intervention Non Médicamenteuse (INM) est une intervention non invasive et non pharmacologique sur la santé humaine **fondée sur la science**. Elle vise à prévenir, soigner ou guérir un problème de santé. Elle se matérialise sous la forme **d'un produit, d'une méthode, d'un programme ou d'un service** dont le contenu doit être connu de l'utilisateur. Elle est reliée à des **mécanismes biologiques et/ou des processus psychologiques** identifiés. Elle fait l'objet d'études d'efficacité. Elle a un impact observable sur des **indicateurs de santé, de qualité de vie, comportementaux et socioéconomiques**. Sa mise en œuvre nécessite des compétences relationnelles, communicationnelles et éthiques ».

Proposée par la Plateforme Coopérative d'Évaluation des programmes de Prévention et de Soins, Université de Montpellier, Pr Grégory Minot

Des best-sellers



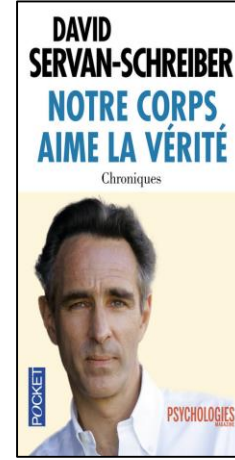
2011



2012



2013



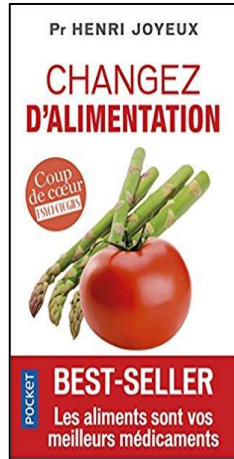
2014



2015



2016



2016



2017



2018

G.Ninot, CEPS
Montpellier

Ministères



« Soutenir le développement et encourager l'évaluation des interventions non médicamenteuses » (p.48)

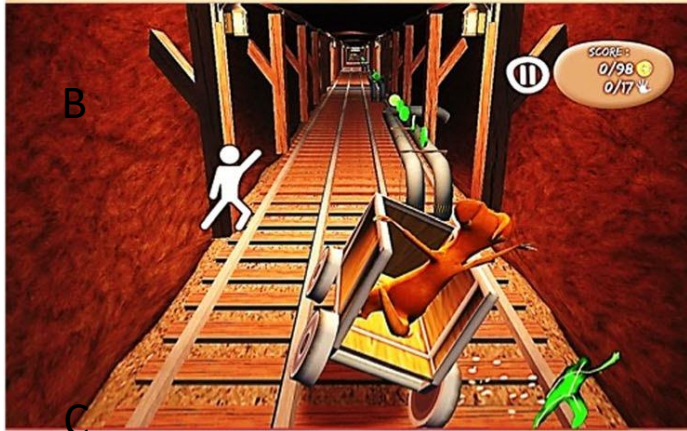
Evaluation des médicaments et des DM par les patients depuis 2017. **Qui des INM?**



Contribution des associations de patients et d'usagers aux évaluations de médicaments et dispositifs médicaux

Méthode d'élaboration par la HAS

Pour définir les modalités de contribution des associations de patients et d'usagers à l'évaluation des médicaments et des dispositifs médicaux, la HAS a réalisé un état des lieux des exemples étrangers, établi un cadrage du projet, mis en place un groupe de travail, construit une procédure et défini une méthode pour suivre et améliorer ce nouveau processus.



Un parcours se déroule sur un écran placé devant le patient. Une caméra enregistre ses mouvements qui sont reproduits par un avatar, sous forme d'un animal inséré dans l'image projeté. Le programme comporte trois types de parcours avec une difficulté croissante des mouvements à effectuer.

Dans la situation A, le patient doit étendre les bras pour attraper des récompenses et éviter les obstacles en faisant un pas de côté.

Dans la situation B, le mouvement du bras doit s'accompagner d'une extension latérale du corps. Le patient doit aussi faire des mouvements de flexion des genoux pour éviter les obstacles.

Dans la situation C, il doit mettre en jeu la motricité axiale en combinant mouvements des bras et du tronc.

M-L.Welter Brain e-Novation, ICM, Paris

D.Nuic *et al.*, The feasibility and positive effects of a customized videogame rehabilitation programme for freezing of gait end falls in Parkinson's disease patients: a pilot study. *J.Neuroengineering and Rehabilitation* 2018; 15-31.

Haute Autorité de Santé (HAS)



« Des voies d'amélioration ont été identifiées. Elles s'organisent autour de quatre axes:

- améliorer le **cadre économique et organisationnel**;
- améliorer l'**information** des professionnels de santé et des patients sur les thérapies non médicamenteuses;
- améliorer l'adhésion des professionnels de santé aux **recommandations** sur les thérapies non médicamenteuses;
- améliorer l'**accès à l'offre** en matière de thérapies non médicamenteuses. » (p.52)