ACADÉMIE NATIONALE DE PHARMACIE

SANTÉ PUBLIQUE - MÉDICAMENT - PRODUITS DE SANTÉ - BIOLOGIE - SANTÉ ET ENVIRONNEMENT

Fondée le 3 août 1803 sous le nom de Société de Pharmacie de Paris
Reconnue d'utilité publique le 5 octobre 1877

RECOMMANDATIONS

« *À propos des nouveaux temps scolaires* »

Les rythmes scolaires sont l'objet de débats interminables en France depuis une bonne trentaine d'années. Pendant toutes ces décennies, l'inadéquation entre le temps scolaire et la qualité de vie de l'enfant et donc l'apprentissage, a été soulignée par les chronobiologistes suivis en cela par les rapports de l'Académie de médecine, l'Assemblée nationale, l'Inserm, la Cour des Comptes, l'Inspection générale de l'éducation nationale.

Tous ces rapports se rejoignent dans le constat d'une journée scolaire trop longue, d'une année trop courte et de programmes inappropriés à l'origine, au moins en partie, des plaintes de fatigue exprimées par les enfants.

L'Académie nationale de Pharmacie renouvelle auprès des pouvoirs publics ses recommandations, émises au 1er octobre 2013, pour faire de la santé de l'enfant et de sa qualité de vie à l'école les éléments de base de la refondation de l'école actuellement en cours. Elle insiste sur les recommandations suivantes :

- abroger la semaine de quatre jours désynchronisante et retenir définitivement une semaine scolaire de quatre jours et demi,
- placer de préférence la demi-journée supplémentaire le samedi matin en raison de la désynchronisation apportée par un week-end long (samedi et dimanche pleins) et les horaires très souvent inappropriés des couchers et levers des enfants pendant ces deux jours,
- proposer des activités périscolaires structurées, encadrées et quotidiennes, et non ramassées sur deux jours,
- prendre en compte les rythmes circadiens de l'enfant (pics des capacités d'attention et d'apprentissage scientifiquement démontrés) dans l'enseignement de disciplines considérées comme difficiles,
- faire faire les devoirs et leçons à l'école dans le temps consacré à l'apprentissage,
- faire une évaluation scientifique du nouveau système scolaire pour proposer des adaptations éventuelles.

* *
*

RÉFÉRENCES

- *Rapport du comité de suivi national de la réforme des rythmes scolaires* (décembre 2013)
  Françoise MOULIN CIVIL
  Ministère de l'éducation nationale
  Date de remise : février 2014, 26 pages
  http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/144000108/0000.pdf

- *À propos des nouveaux temps scolaires*
  Recommandations de l'Académie nationale de Pharmacie, communiqué du 1er octobre 2013
  http://www.acadpharm.org/dos_public/AnP_temps_scolaires_1_10_13.pdf

- *Organisation du temps scolaire dans les écoles maternelles et élémentaires*
  Décret n° 2013-77 du 24 janvier 2013, JORF 26 janvier 2013
  http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do;jsessionid=F3842762498BAEEDA09EB1F7CC400248.tpdjo16v_1?cidTexte=JORFTEXT000026979035&dateTexte=20140420
  http://www.education.gouv.fr/cid66696/la-reforme-des-rythmes-a-l-ecole-primaire.html

- *L'organisation du temps scolaire*
  Bernadette PLUMELLE
  Centre de Ressources et d'Ingénierie Documentaires, mars 2011
  http://www.ciep.fr/sites/default/files/migration/bibliographie/bibliographie-l-organisation-du-temps-scolaire.pdf

- *Rapport de la Mission d'information sur les rythmes scolaires*
  présidée par Michèle TABAROT, députée, pour la commission des affaires culturelles et de l'éducation de l'Assemblée nationale, co-rapporteurs Xavier BRETON et Yves DURAND, décembre 2010, 140 pages
  http://www.assemblee-nationale.fr/13/pdf/rap-info/i3028.pdf

- *Aménagement du temps scolaire et santé de l'enfant*
  Yvan TOUITOU, Pierre BÉGUÉ
  Rapport de l'Académie Nationale de Médecine
  (au nom d'un groupe de travail de la Commission X - Maternité - Enfance - Adolescence)
  Bull. Acad. Natle Méd., 2010, *194*, no 1, 107-122, séance du 19 janvier 2010
  http://www.academie-medecine.fr/articles-du-bulletin/publication/?idpublication=36111

- *Organisation du temps scolaire dans le premier degré : les effets de la semaine de quatre jours*
  Alain HOUCHOT, Yves MOULIN, Jean VOGLER
  Inspection Générale de L'éducation Nationale
  Inspection Générale de L'Administration de L'éducation Nationale
  Ministère de la jeunesse, de l'éducation nationale et de la recherche
  Année de remise : mai 2002, 27 pages
  http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/024000547/0000.pdf

- *L'emploi du temps des élèves au lycée*
  Dominique BORNE, François PERRET
  Rapport Inspection générale de l'éducation nationale, novembre 2001, 45 pages
  http://media.education.gouv.fr/file/85/4/6854.pdf

- *Rythmes de l'enfant : de l'horloge biologique aux rythmes scolaires*
  Expertise collective, Institut national de la santé et de la recherche médicale, avril 2001, 125 pages
  http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/054000291/0000.pdf

- *L'aménagement des rythmes scolaires à l'école primaire*
  Yves BOTTIN, Michel DELAUNAY, Sonia HENRICH
  Inspection générale de l'éducation nationale
  Ministère de l'éducation nationale, de la recherche et de la technologie
  Date de remise : janvier 2000, 77 pages
  http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/004000415/0000.pdf

* *
*